

# Kinderpeiling sport 2007



## Kinderen doen meer aan sport, maar in sommige buurten blijft de sportdeelname achter

Vraag kinderen wat ze het liefst doen op school en het antwoord is vaak: sporten!

Sport is plezier hebben, je kunt er je energie in kwijt en je maakt contact met andere kinderen. Door te sporten leren kinderen samenwerken en vervelen ze zich minder. Ze leren omgaan met elkaar en met de regels en worden beter in een bepaalde tak van sport. Het is bovendien goed voor de gezondheid. Voldoende bewegen voorkomt overgewicht. Daarnaast kan sport een bijdrage leveren aan de veiligheid. In plaats van rondhangen op straat, kunnen kinderen beter samen sporten. Kortom: genoeg redenen om kinderen te stimuleren om te sporten en bewegen.

De gemeente Utrecht spant zich in om Utrechtse kinderen meer te laten sporten en bewegen. Kinderen van 4 tot 12 jaar vormen een belangrijke doelgroep, omdat in die leeftijd de basis wordt gevormd voor interesse in sport.

Onlangs is de tweede kinderpeiling sport afgenomen in de groepen 7 van het basisonderwijs (10-11 jaar). De peiling is gehouden in de wijken Noordwest, Overvecht, Zuidwest en de buurten Lombok, Majella, Tuinwijk, Oudwijk en Hoograven. In deze wijken/buurten lag in 2004 het lidmaatschap van een sportvereniging onder het stedelijk

gemiddelde van 56%. Uit de kinderpeiling 2007 komt naar voren dat ten opzichte van 2004 in genoemde Utrechtse wijken/buurten het percentage kinderen dat lid is van een sportvereniging is toegenomen met 7%. Deze stijging is echter zeer ongelijk verdeeld over de wijken/buurten. In een paar gevallen is de sportdeelname bij verenigingen gelijk gebleven of zelfs gedaald.

Ook blijkt uit de peiling dat ongeveer de helft van de kinderen uit groep 7 niet aan de beweegnorm voldoet. Dit betekent dat zij minder dan één uur matig tot intensief bewegen per dag.



Verder laat de kinderpeiling zien dat allochtone kinderen relatief veel gebruik maken van het sportaanbod via school en/of de wijk sportteams. Autochtone kinderen daarentegen sporten vaker bij een vereniging.

De gemeente gebruikt de gegevens uit de tweede kinderpeiling om het sportstimuleringsbeleid aan te scherpen. Hieronder leest u meer over de resultaten van de kinderpeiling en maken we een vergelijking met de peiling uit 2004. Vervolgens wordt uiteengezet welke maatregelen de gemeente wil treffen om de sportstimulering meer kracht bij te zetten.

## Resultaten

In de kinderpeiling is een onderscheid gemaakt tussen het 'georganiseerd sporten' (sporten bij een vereniging) en het 'anders georganiseerd sporten' (sporten via school en/of sporten

in de wijk). Bij sporten via school gaat het om het sporten vanuit school buiten de gymles om, bijvoorbeeld via Sport Scoort! en Verlengde Schooldag. Bij sporten in de wijk gaat het om sportactiviteiten die in de wijk door de sportteams van de wijkwelzijnsorganisaties worden georganiseerd.

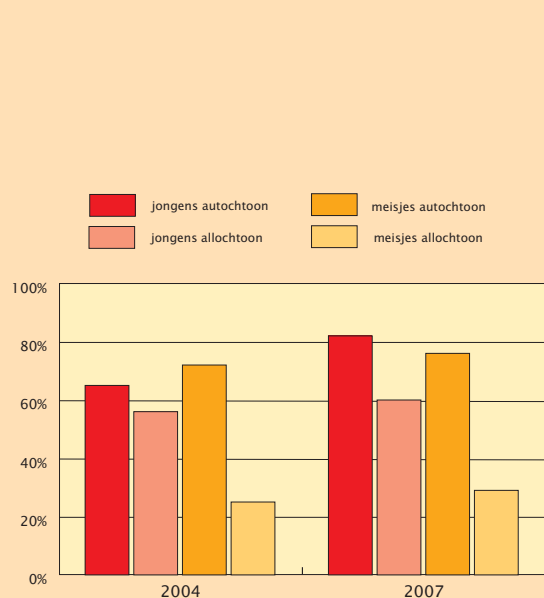
### Sportdeelname – geslacht en afkomst

Sinds de vorige kinderpeiling blijkt dat nog steeds meer jongens sporten dan meisjes. Jongens zijn vaker lid van een sportvereniging dan meisjes. Ze sporten ook meer bij activiteiten via school of via de wijk sportteams.

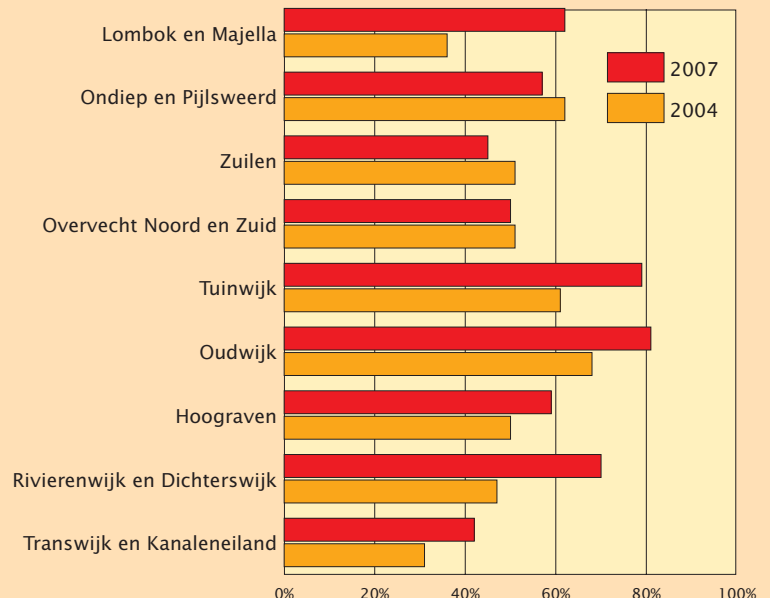
### Autochtone kinderen sporten meer dan allochtone kinderen.

Allochtone meisjes sporten het minst. Slechts 29% van de allochtone meisjes is lid van een sportvereniging, tegenover 76% van de autochtone meisjes; een verschil van maar liefst 47%.

**Grafiek 1: deelname aan georganiseerde sport in 2007 en 2004 naar geslacht en afkomst**



**Grafiek 2: deelname aan georganiseerde sport per subwijk**



Grafiek 1 laat zien hoe de sportdeelname bij de verschillende groepen zich ontwikkeld heeft tussen 2004 en 2007.

### Lidmaatschap sportvereniging

In de peiling zegt 56% van de kinderen te sporten bij een vereniging. In 2004 was dit in deze wijken/buurtten 49%. Er is dus sprake van een stijging van 7%. Kijken we naar de buurtten dan zien we grote onderlinge verschillen. Zuilen, Overvecht en Transwijk/Kanaleneiland scoren nog steeds onder het stedelijk gemiddelde van 56%. In Transwijk/Kanaleneiland zien we tussen 2004 en 2007 echter wel een toename van 31 naar 42%. In Overvecht is er nauwelijks verandering en in Zuilen en Ondiep is de sportdeelname in verenigingsverband gedaald.

### Anders georganiseerde sport

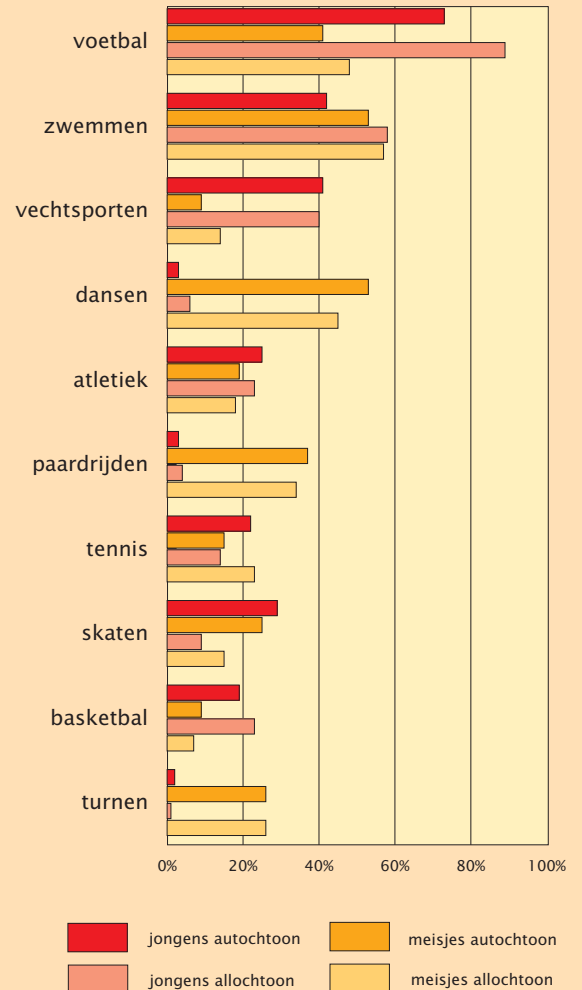
Bij het sporten via school of via de wijksporsteams ligt het stedelijk gemiddelde in 2007 op 29%. Er is sprake van een stijging van 6% ten opzichte van 2004. Van alle deelnemers aan deze peiling sport 12% wel via de wijksporsteams en niet bij een sportvereniging.

In Lombok/Majella, Tuinwijk en Oudwijk sporten de kinderen het minst bij sportactiviteiten in de wijk. In deze buurtten zijn de deelnamecijfers bij sportverenigingen wel redelijk tot goed. In Hoograven, Zuilen en Overvecht zien we juist een stijging van deelname aan anders georganiseerde sport.

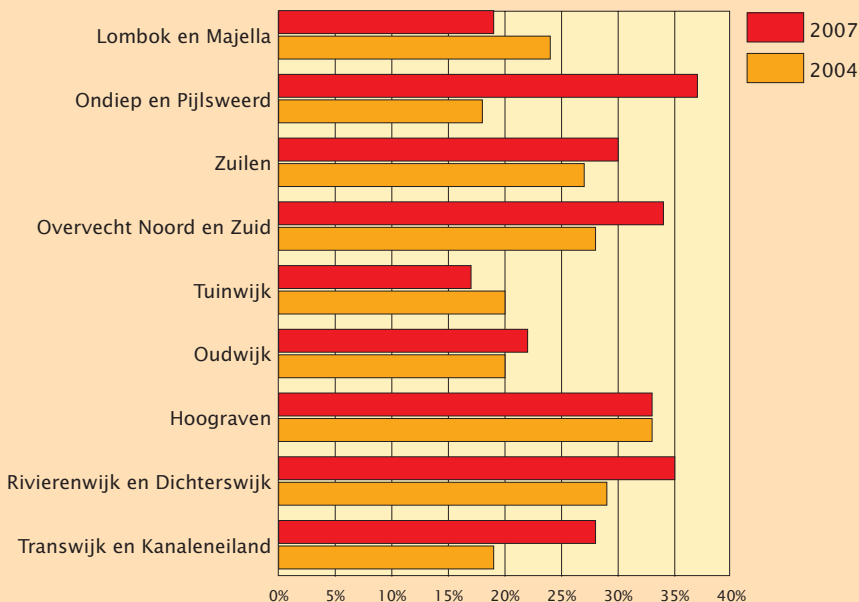
### Favoriete sporten

De top 5 van favoriete sporten voor jongens is: voetbal, zwemmen, vechtsporten, basketbal en atletiek. Bij meisjes zijn de favoriete sporten zwemmen, dans, voetbal, paardrijden en turnen. Opvallend is dat in 2004 tennis een tweede plaats kreeg en hockey de hekkensluiter in de top 5 was. De overige sporten verdienen ongeveer een zelfde plaats als nu. De verklaring voor dit verschil is waarschijnlijk dat sporten als tennis en

Grafiek 4: favoriete sporten



Grafiek 3: deelname aan anders-georganiseerde sport per subwijk





hockey door weinig kinderen worden beoefend in de wijken waar de kinderpeiling 2007 is gehouden en dat veel kinderen deze sporten dus gewoon niet kennen.

Aan de kinderen is ook gevraagd welke van hun favoriete sporten zij bij hen in de buurt missen. De meest genoemde sporten hierbij zijn zwemmen, paardrijden, tennis, atletiek en hockey.

#### **Niet sporters**

Van de kinderen die meegedaan hebben aan deze kinderpeiling sport 33% helemaal niet in georganiseerd verband, dus niet bij een vereniging of via de wijk sportteams. Onder de niet-sporters zijn de meisjes met 63% flink oververtegenwoordigd. Ook bestaat deze groep in grote meerderheid uit allochtone kinderen; zij vormen 83% van de niet-sporters, terwijl het aandeel allochtone kinderen onder de totale groep respondenten 63% bedraagt. Redenen die het meest genoemd worden om niet te sporten zijn tijdgebrek en het te ver weg zijn van de favoriete sport.

### **Sportstimulering**

Het sportstimuleringsbeleid heeft als doel kinderen blijvend te laten sporten en de sportdeelname structureel te verhogen. Het beleid dat de afgelopen jaren is ingezet wordt in deze collegeperiode voortgezet, versterkt en uitgebreid.

Om kinderen en ouders te 'verleiden' om te blijven sporten is

een goed en toegankelijk sportaanbod nodig. Dat houdt in: goed bewegingsonderwijs onder schooltijd, een breed, laagdrempelig naschools sportaanbod waarin kinderen kunnen kennismaken met een variatie aan sporten, en sportaanbod van verenigingen dat varieert van lekker en ongedwongen samen trainen tot competitie op alle niveaus. Daarvoor dient de samenwerking van scholen, wijkorganisaties en sportverenigingen nog verder te worden versterkt. Dat gebeurt onder andere via de BOS-projecten (Buurt-Onderwijs-Sport) in zeven (sub)wijken. Verder wordt Sport Scoort!, het kennismakings- en toelidingsprogramma voor de basisscholen, voortgezet. Ook voert de gemeente vanaf augustus 2007 een dalurentarief in tussen 15.00 en 18.00 uur voor de binnensportaccommodaties om het gebruik daarvan voor naschools sportaanbod te stimuleren. In wijken waar bepaalde sporten die favoriet zijn bij de jeugd niet beoefend kunnen worden – omdat de accommodatie ontbreekt of omdat er wachtlijsten zijn bij verenigingen – wil de gemeente samen met de Vereniging Sport Utrecht zoeken naar oplossingen om vraag en aanbod beter op elkaar af te stemmen.

De middelen voor sportstimulering worden gericht ingezet in de wijken waar de sportdeelname van de jeugd achterblijft. In deze wijken wordt jaarlijks de sportadviestest afgenomen onder leerlingen van groep 6 van het basisonderwijs. Daarnaast ontvangen sportverenigingen ondersteuning in het werven en begeleiden van allochtone jeugd vanuit het programma 'Meedoen Allochtone Jeugd door Sport'. Om ouders te informeren en meer te betrekken bij sport en bewegen wil de gemeente voorlichting en bewustwording een nog grotere plaats geven binnen de sportstimulering.

Sport en beweging zijn naast gezonde voeding de belangrijkste instrumenten in de strijd tegen overgewicht. De gemeente stimuleert daarom de introductie van de 'gezonde beweegweek' op scholen.

#### **Meer weten?**

Als u meer wilt weten over het sportstimuleringsbeleid van de gemeente Utrecht of over de Kinderpeiling Sport 2007, dan kunt u contact opnemen met: Renate Janssen van de afdeling Sport gemeente Utrecht. Telefoon 030 - 286 2857 of e-mail [r.janssen@utrecht.nl](mailto:r.janssen@utrecht.nl)

## **Colofon**

**Uitgave**  
Gemeente Utrecht  
Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling  
juli 2007

**Fotografie**  
Robert van Willigenburg, Utrecht

**Druk**  
ZuidamUithof Drukkerijen, Utrecht

**Vormgeving**  
Diet Rademaker, Utrecht