



Receptenboek Enjoy Sports!



Enjoy Sports! op recept



Receptenboek Enjoy Sports!



“Enjoy Sports! is leuk omdat je samen met je vrienden kan sporten. Dat is gezellig en de docenten zijn ook gezelliger.”

Recept

Hoe krijgen we vmbo jongeren in beweging?

Benodigdheden

Partners BOS driehoek

Bereiding

Het werkplan Enjoy Sports!

Financiering

Enjoy Sports! formules

De sportactiviteiten

Jongerenparticipatie

Extra aandacht voor meiden

Accommodaties

Werving en communicatie

Toeleiding naar reguliere sportaanbieders

Wat is Enjoy Sports!?

Sporten en bewegen voor vmbo jongeren

Enjoy Sports! staat voor sport- en beweegactiviteiten op het vmbo.

Jongeren kunnen binnen en direct na schooltijd kennismaken met en deelnemen aan verschillende sport- en beweegactiviteiten.

Binnen de gymles zijn er sportclinics en kennismakingslessen.

Na schooltijd zijn er vervolgcursussen, sportinstuiven en schoolsporttoernooien. Ook zijn er themaweken waarin sport en bewegen centraal staat.

Alle Enjoy Sports! activiteiten worden vanuit de school georganiseerd en op of dichtbij school uitgevoerd.

Waarom Enjoy Sports!?

Meer jongeren sporten vaker

Vanaf ongeveer 13 jaar loopt de deelname aan sport- en beweegactiviteiten onder jongeren af. Deelname aan sport- en beweegactiviteiten is het laagst onder de vmbo jongeren. Meiden bewegen nog minder dan jongens. Als je de jongeren vraagt of ze sport leuk vinden, antwoorden ze enthousiast ja. Ze willen wel, maar op hun manier. De sportdeelname onder vmbo jongeren kan dus beter! Het aanbod moet dan alleen worden afgestemd op de doelgroep.

Het project Enjoy Sports! heeft in de periode van 2002 tot en met 2007 op een aantal Utrechtse vmbo scholen plaatsgevonden. In de zomer van 2007 is het project geëvalueerd¹. Conclusie: Enjoy Sports! biedt jongeren de mogelijkheid om te sporten op bekend en vertrouwd terrein: de school.

Het is duidelijk geworden dat Enjoy Sports! voorziet in een behoefte. Inmiddels neemt ongeveer één op de drie jongeren van de deelnemende vmbo scholen (wel eens) deel aan Enjoy Sports! activiteiten.

Benodigheden

Partners:

de sportieve driehoek (BOS)

Binnen Enjoy Sports! gaat het om de samenwerking tussen buurt (wijkwelzijnswerk), onderwijs (de school) en sport (sportaanbieders).

Tot 2007 lag het zwaartepunt bij de scholen. De docent lichamelijke opvoeding (LO) was ook beweegmanager van Enjoy Sports! en organiseerde en voerde de activiteiten (deels) uit.

Vanaf 2007 krijgen wijkwelzijnsorganisaties op een aantal scholen een grotere rol. Zij zullen in samenwerking met de scholen en de sportverenigingen Enjoy Sports! organiseren. Binnen dit concept blijft de beweegmanager verantwoordelijk voor het werven en het motiveren van de jongeren en het ter beschikking stellen van accommodaties en sportattributen.

¹ Zie ook de uitgave: Enjoy Sports! 2002-2007



De uitvoering van de sportactiviteiten zal in samenspraak geregeld worden.

Buurt

De sportteams van de wijkwelzijnsorganisaties hebben ervaring

met het opzetten en uitvoeren van sportactiviteiten voor jongeren in de wijk. Door in te spelen op de wensen en interesses van vmbo jongeren, kunnen deze sportteams ook voor hen een sportaanbod verzorgen. Scholen

hebben niet altijd de capaciteit om een gevarieerd sportaanbod neer te zetten. De eigen docenten LO zijn na schooltijd niet altijd beschikbaar of niet (volledig) thuis in de gewenste takken van sport. De wijkwelzijnsorganisaties kunnen dan (waar mogelijk samen met sportverenigingen) de scholen ondersteunen. Op deze manier komen school en buurt dicht bij elkaar en kunnen jongeren ook kennis maken met het sportaanbod in de wijk. Binnen het BOS beleid (waar Enjoy Sports! deel van uitmaakt) committeren welzijnsorganisaties en scholen zich aan het uitvoeren van een aantal sportactiviteiten binnen Enjoy Sports!

Onderwijs

Enjoy Sports! wordt vanuit de school georganiseerd door de beweegmanager en vaak ook uitgevoerd door de docenten LO van de school. Door

jongeren op school te benaderen, worden ze allemaal bereikt en is duidelijk welke sportwensen er leven. Belangrijker nog is dat de school voor jongeren een vertrouwde omgeving is. Dit maakt dat sporten en bewegen laagdrempelig zijn en maakt sport een vanzelfsprekend onderdeel van de schoolcultuur: natuurlijk doe je mee aan Enjoy Sports!

Vanaf 2007 zal een deel van deze taken overgedragen worden aan het sportteam of de beweegmakelaar van de welzijnsorganisatie. Van belang is wel dat de beweegmanager of docent(en) LO van de school verantwoordelijk blijft voor de werving van en de contacten met de jongeren en het faciliteren van de uitvoering. Immers de docenten kennen de jongeren en spreken hen dagelijks

in de lessen en de wandelgangen. De opgebouwde sportcultuur binnen de school is de basis voor het welslagen van Enjoy Sports! met de beweegmanager als de spin in het web.

Sport

Jongeren vertonen 'zaggedrag', ook in de wereld van het sporten. Het liefst proberen zij allerlei sporten uit. Daarbij is de 'spanningsboog' van vmbo jongeren kort. Ze zijn continu op zoek naar uitdaging. Uitleg slaan ze liever over. Ze willen zo snel mogelijk aan de slag.

Toeleiding naar een reguliere sportvereniging blijkt uit ervaring nauwelijks haalbaar. De vmbo jongeren en sportverenigingen weten elkaar maar moeilijk te vinden. Voor de jongeren is het lastig om zich aan te passen aan het verenigingsleven met eigen regels en wetten. Voor verenigingen is het moeilijk om de juiste 'toon' te vinden om met

De inzet van de beweegmanager bestaat uit:

- Planning van sportactiviteiten binnen en buiten schooltijd;
- Organiseren van de uitvoering, in samenwerking met de wijkwelzijnsorganisatie en sportverenigingen;
- Werving van de jongeren, jongeren betrekken bij opzetten en uitvoeren van de activiteiten;
- Uitvoering van een deel van de sportactiviteiten;
- Registratie van de deelname;

deze jongeren om te gaan.

Toch kunnen juist de sportverenigingen tegemoet komen aan het 'zapedrag' van de vmbo jongeren. Bijvoorbeeld door clinics aan te bieden binnen de gymles, direct gevolgd door een verdiepcursus na schooltijd. Zo leren jongeren een sport stap voor stap kennen en zijn ze meer gemotiveerd om binnen een verenigingscultuur te sporten als ze echt voor een bepaalde sport kiezen.

Door Enjoy Sports! samen met sportverenigingen en de welzijnsorganisatie binnen de school aan te bieden, krijgen vmbo jongeren toch de kans om kennis te maken met een aantal takken van sport.

In Utrecht bieden sportverenigingen hun diensten meestal tegen betaling aan, variërend van € 25,00 tot € 75,00 per uur of bijeenkomst (2007). Erg belangrijk is dat de sportuitvoerder aansluiting heeft bij de jongeren en over de juiste



didactisch vaardigheden beschikt om met de jongeren om te gaan. Er dienen duidelijke afspraken gemaakt te worden tussen de school en de sportvereniging over de uitvoeringstijden, het programma, de betaling, de werving en eventuele toelidingsactiviteiten, zoals gratis proeflessen bij de vereniging.

Duidelijk moet zijn dat het niet goed nakomen van afspraken door de school of sportvereniging directe gevolgen heeft. Jongeren haken dan namelijk af. Komt de uitvoerder 5 minuten te laat, dan zijn de jongeren al naar huis.



“Het is wel vet om een sportvereniging uit te nodigen voor een clinic, maar wel één die de leerlingen begrijpt. Geen suf gedoe.”

Bereiding

Het werkplan Enjoy Sports!

Enjoy Sports! zorgt ervoor dat

- Meer vmbo jongeren vaker sporten;
- Vmbo jongeren kennis maken met verschillende sport- en beweegvormen.

Er zijn ook schoolspecifieke doelstellingen, bijvoorbeeld

- Het verbeteren van de sociale competenties;
- Het verbeteren van de jongerenparticipatie.

In dit jaarlijkse werkplan wordt aangegeven welke bijbehorende concrete resultaten beoogd worden.

Deze resultaten worden vertaald in een planning van activiteiten: welk aanbod, wie voert uit, wanneer, enzovoort. Deze planning is zoveel mogelijk uitgewerkt in eenheden. Zo wordt niet alleen genoemd voor welke leerlingen een aanbod geldt, maar ook hoeveel leerlingen er bereikt worden in X bijeenkomsten van X uur. Deze planning wordt vervolgens vertaald in een begroting.

Niet alleen de leerlingen zijn gebaat bij een goede planning, maar ook de samenwerkingsrelatie tussen de diverse partners van Enjoy Sports!

Het is aan te bevelen om een planning per half schooljaar te maken, dus van september tot en met december en van januari tot en met juni.

In deze planning zijn de activiteiten, de dagen en tijdstippen en de uitvoerders opgenomen.



Financiering

Het Ministerie van VWS (Breedtesportimpuls of BSI) heeft Enjoy Sports! gedurende 4 jaren gefinancierd. Daarnaast maakten de scholen budget vrij voor een beweegaanbod. In totaal ging het om € 18.000,00 per school per jaar.

De gemeente Utrecht bekostigde de stedelijk projectleider. Dit was een interne medewerker die 4 uur per week beschikbaar was voor Enjoy Sports!

Sinds 2007 worden alle Enjoy Sports! projecten gefinancierd uit de BOS gelden (Buurt-Onderwijs-Sport, eveneens het Ministerie van VWS). Het beweegmanagement is in enkele wijken in handen van een BOS coördinator, in andere wijken van de beweegmanager van de school. De stedelijke coördinatie blijft bij de gemeente Utrecht.

“Nóg meer verschillende sportactiviteiten organiseren. Afwisseling!”

Het idee is dat de wijkwelzijns-organisaties in de toekomst een grotere verantwoordelijkheid in de organisatie en uitvoering van Enjoy Sports! krijgen. In de contracten tussen de wijkwelzijnsorganisaties en de gemeente Utrecht worden hierover dan resultaatgerichte afspraken gemaakt. Belangrijk is dat vooraf duidelijk moet zijn hoe de taken en verantwoordelijkheden (met de bijbehorende resultaatverwachtingen) verdeeld zijn, wat de bijbehorende kosten zijn en wie wat betaalt.

Enjoy Sports! formules: variaties in het recept

Zoveel scholen, zoveel ‘recepten’. Het recept of de formule is vooral afhankelijk van de doelen die een school zich stelt. Centraal staat vanzelfsprekend ‘meer bewegen’. Dit betekent dat Enjoy Sports! op meer momenten plaats vindt dan tijdens de gymles. Direct na schooltijd zijn er sport- en beweegactiviteiten in de vorm van een cursus, trainingen voor een toernooi of een instuif met meerdere sporten. Of is er een (korte) cursus nadat leerlingen eerst kennis hebben gemaakt met een

sport tijdens de gymles en enthousiast zijn over een vervolgaanbod. Kiest een school juist graag voor een structureel aanbod, bijvoorbeeld wekelijks, dan zijn sportinstuiven te verkiezen. Natuurlijk kan er ook voor een combinatie worden gekozen.

De gymles is een goed moment om kennis te maken met verschillende takken van sport. Hier bereik je namelijk alle leerlingen. Zo kunnen leerlingen ontdekken welke sport bij hen past. Toernooien, zowel binnen de school maar vooral tussen scholen, spreken leerlingen erg aan. Het organiseren van een toernooi kost tijd. Het heeft de voorkeur hiermee te beginnen aan het begin van een schoolperiode. Drie á vier toernooien per jaar blijkt uit de praktijk het maximaal haalbare. Een toernooi is een leuke afsluiting, bijvoorbeeld voor de herfst-, kerst-, mei-, en zomervakantie. Een toernooi kan in samenwerking met een sportvereniging

georganiseerd worden. Voorafgaand aan het toernooi traint een groep jongeren dan onder begeleiding van de vereniging. Het toernooi zelf wordt op de accommodatie en door de vereniging georganiseerd.

Per schooljaar is er vanuit Enjoy Sports! een extra activiteitenbudget beschikbaar voor de organisatie van een 'beweegweek' (ontstaan vanuit de landelijke FLASH!-campagne²). Leerlingen reageren erg enthousiast op de vele (sport)activiteiten in deze week

en vragen wanneer de 'beweegweek' weer georganiseerd wordt. In de beweegweek krijgen sport en bewegen naast onderwerpen als voeding en overgewicht extra aandacht. Het reguliere lesprogramma wordt vervangen door sportlessen. Maar ook infolessen en kookworkshops over gezonde voeding kunnen op het programma staan. Het mee bedenken van de inhoud en het mee organiseren van een beweegweek kan een geschikte prestatie opdracht zijn voor de vmbo jongeren.

² Vanaf 2007 starten de 30 minuten bewegen campagnes van het Nederlands Instituut voor Sport en Beweging (NISB). Voor meer informatie: www.30minutenbewegen.nl (knop vmbo)



De sportactiviteiten: vraaggericht versus aanbodgericht

De klant is koning! Maar wat als de klant, de leerlingen dus, sporten vragen die niet zijn te regelen? Het organiseren van Enjoy Sports! is een puzzel. De vragers (leerlingen) en de aanbieders (school, sportverenigingen en wijkwelzijnswerk) dienen aan elkaar gekoppeld te worden en dat gaat lang niet altijd vanzelf. Zo is de school beperkt in haar mogelijkheden wat betreft uitvoeringstijden (beschikbaarheid accommodaties en lesrooster) en hebben sportverenigingen vaak te kampen met een gebrek aan beschikbaar en geschikt sportkader. Het is duidelijk dat vraaggericht werken meer tijd en organisatietalent vraagt dan een aanbodgericht pakket. Tussenvarianten zijn ook goed denkbaar. Bijvoorbeeld een keuze uit een beperkt aantal sporten of

het centraal stellen van één sport per schoolperiode. Het belangrijkste is dat het aanbod de leerlingen, jongens én meiden, aanspreekt en dat de beweegmanager naar de leerlingen duidelijk is over de (on)mogelijkheden.

Jongerenparticipatie: de (on)mogelijkheden

Oorspronkelijk was er binnen Enjoy Sports! een grote rol voor de jongeren zelf bedacht. Uit het beleidsplan 2002-2006:

“De jongeren zullen niet alleen aangeven waar hun interesses liggen, maar worden tevens betrokken bij de activiteiten. Door de jongeren mee te laten denken, organiseren en uitvoeren, zien zij zelf in wat er allemaal bij het aanbieden van een activiteit komt kijken. Daarnaast kunnen zij elkaar enthousiasmeren.”



De meningen over participatie bij de deelnemende Enjoy Sports! scholen zijn echter verdeeld en het succes is wisselend. Sommige scholen vinden participatie erg hoog gegrepen voor deze doelgroep of vinden dat de investering qua begeleiding niet in verhouding staat tot het te verwachten rendement. Deze scholen kiezen ervoor participatie alleen op individueel niveau inhoud te geven. Een andere school ziet

participatie echter als een onlosmakelijk onderdeel van Enjoy Sports! Participatie kan gezien worden als een prestatie opdracht voor een individuele leerling of een groep leerlingen. Bijvoorbeeld het meehelpen uitvoeren van een sportles of het mee organiseren van een toernooi of beweegweek. Leerlingen leren hier van en de activiteiten sluiten nog beter aan bij de interesses van de leerlingen

door hun eigen inbreng. Participatie kan ook een onlosmakelijk onderdeel zijn van de didactiek die een docent hanteert. De docent ziet participatie dan als een voorwaarde voor een leerzame en plezierige les en betreft leerlingen 'als vanzelf' bij alle facetten van de activiteiten. Door leerlingen mede verantwoordelijk te maken voor de activiteiten of lessen, ze ruimte te bieden voor hun eigen inbreng, kan Enjoy Sport! een succesvol onderdeel van het schoolaanbod worden.

Participatie vraagt veel van de didactische vaardigheden van de docent. Naast coachingsvaardigheden is het ook van belang om duidelijke spelregels en grenzen te stellen en te hanteren. Van leerlingen wordt de bereidheid gevraagd om mee te denken en vooral mee te doen.

Leerlingen geven meestal de voorkeur aan een groepsprestatie boven een individuele prestatie.

Extra aandacht voor meiden

Vanaf ongeveer 13 jaar neemt de sportdeelname bij jongeren af. Dat is al helemaal zo onder de vmbo jongeren. Binnen deze groep zijn het de (allochtone) meiden die de grootste sportachterstand hebben.

Extra aandacht voor meisjes gebeurt in de vorm van één of meer van onderstaande acties:



- **Aanbod van aantrekkelijke sporten voor meiden. Voorbeelden zijn (street)dance en aerobics. Maar het kan ook zijn dat voetbal of basketbal heel populair zijn. Een kleine peiling loont!**
- **Aanbod in aparte meidengroepen;**
- **De uitvoerder is 'veilig' (meestal een vrouw of de eigen gymdocent) of juist heel cool;**
- **Meisjes worden gestimuleerd om hun vriendinnen mee te nemen;**
- **Ouders/verzorgers worden met een brief/telefonisch geïnformeerd over het Enjoy Sports! aanbod.**

Accommodaties

Meestal worden de Enjoy Sports! activiteiten uitgevoerd op of bij school. Het kan ook zijn dat er een accommodatie gehuurd moet worden of minimaal gereserveerd. Vooral op prime time zijn accommodaties vaak al lang van te voren besproken. Vaak zijn de huurtarieven van accommodaties goedkoper tijdens de zogenaamde daluren. Het verdient aanbeveling om vooraf de zaal/buitenruimte, eventueel de materialen en de bereikbaarheid (loop/fietstijd vanaf school) te checken.

Werving en communicatie

Om leerlingen op de hoogte te brengen van het komende Enjoy Sports! aanbod, is er een Enjoy Sports! sportbord. Dit bord hangt op een opvallende plek op school waar iedereen langs loopt. Ook wordt er gebruik gemaakt van de reguliere informatiekanalen van de school, zoals het infoscherm in de

kantine of op de website. Op het bord en vooral op de site kunnen er foto's gezet worden van de activiteiten. Altijd leuk om te kijken of je erop staat! Het belangrijkste wervingsmiddel is echter de beweegmanager. Hij of zij spreekt de leerlingen steeds aan in de gang. Kom je straks? Waarom was je er niet? Echt iets voor jou! Denk je eraan morgen? Enzovoort. Arbeidsintensief, maar wel succes verzekerd.

Toeleiding naar reguliere sportaanbieders

Toeleiding naar een sportvereniging is geen kerndoel van Enjoy Sports! De ervaringen zijn dat zelfs als jongeren 'aan de hand' worden toegeleid naar een sportvereniging, het veelal niet komt tot een aanmelding voor bijvoorbeeld gratis proeflessen. Dit heeft te maken met zich niet willen verplichten, de 'zapcultuur' en tijdgebrek. Voor (allochtone) meiden is de drempel om

naar een sportaanbieder te gaan nog hoger. Komt het wel tot een aanmelding, dan blijkt de kloof tussen de cultuur van een sportvereniging en het gedrag van de jongere vaak te groot. De jongere voelt zich niet thuis en gaat negatief gedrag vertonen. De sportvereniging weet niet hoe aansluiting te vinden bij deze jongeren.

Toeleiding naar het sportaanbod van de welzijnsorganisatie kan een goed alternatief zijn. Buurtsportwerkers weten

meestal een goed contact te maken met deze jongeren en kunnen een aantrekkelijk sportaanbod doen. Hiermee zijn in Utrecht nog geen ervaringen opgedaan. Ook met het planmatig toeleiden naar sportverenigingen is nog niet veel ervaring opgedaan. Dit is wel uitgebreid gebeurd bij het 'zusje' van Enjoy Sports!, namelijk Sport Scoort! Sport Scoort! richt zich op basisschoolleerlingen uit met name de achterstandswijken van Utrecht.

“Bij Enjoy Sports! kan je presteren en winnen. En sporten is ook nog gezond.”

Uit ervaringen en twee pilots van Sport Scoort! blijken de volgende factoren van positieve invloed te zijn:

- De sportuitvoerder op school is dezelfde persoon als de uitvoerder bij de sportvereniging of wijkwelzijnsorganisatie;
- De sportuitvoerder beschikt over didactische vaardigheden en weet een snaar te raken bij jongeren;
- Jongeren maken binnen schooltijd kennis met een sport. Jongeren kunnen zich via de beweegmanager inschrijven voor het vervolgaanbod op school of op locatie. Als het vervolgaanbod op een andere locatie is, worden de jongeren in het begin vanuit school opgehaald door de uitvoerder. De beweegmanager, zeer bekend voor de leerlingen, gaat de eerste keer mee. Zo kunnen jongeren kennismaken met de gang van zaken en weten ze de weg ernaar toe;
- Maak gebruik van jongeren die al lid zijn en laat hen vertellen over hun sport of laat hen assisteren bij de les;





- Sportaanbieders die niet op loop/fietsafstand van school of thuis zijn, maken veel minder kans op een succesvolle toeleiding;
- De uitvoeringstijden dienen goed aan te sluiten op de schooltijden. Jongeren gaan na school niet een uur wachten tot ze kunnen sporten;
- De sportaanbieder biedt een aantal gratis proeflessen aan;
- De beweegmanager wijst ouders/verzorgers op kortingsmogelijkheden binnen de gemeente (Upas, sportfonds, e.d.) en biedt zonodig hulp bij het papierwerk;
- De sportaanbieder heeft ook een aanbod voor een beperkt aantal trainingen/lessen in het pakket. Bijvoorbeeld in de vorm van een sportstrippenkaart.



Aansturing

In Utrecht wordt Enjoy Sports! in 2007 op 5 scholen uitgevoerd en vanaf 2007/2008 komen er zoveel mogelijk vmbo scholen bij. Dit betekent dat het goed is om een en ander te regisseren, te coördineren en af te stemmen. In de stedelijke werkgroep Enjoy Sports! wordt het uit te voeren beleid uitgewisseld en afgestemd door de stedelijk projectleider en de beweegmanagers Enjoy Sports! De stedelijke werkgroep komt 3 keer per jaar bij elkaar.

De stedelijk projectleider onderhoudt daarnaast 6 keer per jaar individueel contact met de beweegmanagers over de jaarlijkse plannen van aanpak en de uitvoering ervan. Het verdient aanbeveling om ook op wijkniveau een overlegvorm te organiseren voor Enjoy Sports! In de wijkwerkgroep kunnen de partners (school en wijkwelzijnsorganisatie) hun plannen ontwikkelen en organiseren. Desgewenst kunnen hierbij (incidenteel) sportverenigingen worden uitgenodigd. De stedelijke projectleider is tevens

budgethouder en verantwoordelijk voor de jaarlijkse evaluaties, inclusief de verwerking van onderzoeksgegevens over de beweegnorm en beweegwensen van leerlingen. De tijdsinvestering van de stedelijk projectleider is ongeveer 4 uur per week.

Sportkaderpool

Binnen Enjoy Sports! wordt, naast de eigen docenten LO, ook gebruik gemaakt van kader van sportverenigingen en het wijkwelzijnswerk. Vaak is gebleken dat er geen (geschikt) kader beschikbaar is op de tijden dat scholen dit wensen. Een digitale sportkaderpool is een ontmoetingsplek waar vraag en aanbod binnen de sport- en beweegwereld elkaar kunnen treffen. In Utrecht is de digitale sportkaderpool te bezoeken via www.sportutrecht.nl/sportkaderpool.

Gouden tips van de beweegmanagers

- ✓ De onderlinge samenwerking tussen Enjoy Sports! scholen biedt echt een meerwaarde. Niet alleen is het verfrissend om van elkaar te leren, maar ook om leuke sporttoernooien te organiseren tussen de scholen. Andere scholen haken meestal graag aan en maken zo ook kennis met Enjoy Sports!
- ✓ Leerlingen binden aan een activiteit is best lastig. Hun spanningsboog is zo kort! Een hulp hierbij is de sportstrippenkaart. Voor € 5,00 biedt de school bijvoorbeeld 7 sportlessen. Iedere keer dat je deelneemt wordt je kaart gestempeld. Kom je minstens 5 keer, dan krijg je je geld terug. Zo niet, dan ben je je geld kwijt.
- ✓ Ben je van plan om een vervolg te geven op een sportclinic? Organiseer dit dan zo snel mogelijk na deze clinic. Anders ben je de leerlingen kwijt.
- ✓ Speel zoveel mogelijk het spel en leg minder nadruk op training. Het spel spelen: daar komen ze voor!
- ✓ Vrijdag om 13.00 uur is een prima tijdstip voor Enjoy Sports! activiteiten. Leerlingen blijven uren sporten!
- ✓ Organiseer Enjoy Sports! direct aansluitend op het rooster. Leerlingen haken af als ze moeten wachten.
- ✓ Een lage opkomst in de beginfase? Ga toch gewoon door! Meestal komt het goed. Een wisselende opkomst hoort er trouwens gewoon bij. Zo zijn jongeren.

- ✓ Reken ongeveer 3 jaar voor het realiseren van een sportcultuur op school, gedragen door leerlingen, docenten en directie.
- ✓ Loop je leerlingen continu achterna, tot de minuut dat de activiteit start. Pas dan weet je zeker: ik heb ze binnen!
- ✓ Zet foto's van Enjoy Sports! activiteiten op de schoolwebsite. Iedereen wil zichzelf zien en dat is goed voor de promotie van de Enjoy Sports! activiteiten.
- ✓ Zorg ervoor dat Enjoy Sports! veel meer is dan een vervanger van de gymles. Pas als leerlingen ook na schooltijd komen sporten, bewegen ze meer.

Colofon

Uitgave

Gemeente Utrecht,
Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling, Afdeling Sport

Tekst

Stade Advies, Yvonne Schleyper, Utrecht

Vormgeving

Desiree Meulemans, Utrecht

Fotografie

Davina de Vos, Jeroen Stoops,
Ton Wetselaar

Drukwerk

ZuidamUithof, Utrecht

Datum

November 2007

Informatie

Gemeente Utrecht, Renate Janssen

E-mail r.janssen@utrecht.nl

Telefoon 030 - 286 28 57

Gemeente Utrecht, Davina de Vos

E-mail d.de.vos@utrecht.nl

Telefoon 030 - 286 28 73

www.utrecht.nl/sport

Zie ook de uitgave: Enjoy Sports! 2002-2007

